بررسی مصرف دخانیات و ارتباط آن با درک عمومی دانش آموزان راهنمایی و دبیرستان از سلامت خود در شهرستان‌های پاکدشت و دماوند

محمدرضا ۱، علی‌رضا راهبی ۲، سیامک علی‌خانی ۳، علیرضا باهنر ۴، شبنم رهبانی ۵

چکیده

سابقه و هدف: با توجه به حساسیت بدنی سن نوجوانی و ایب واقعیت که مصرف دخانیات عمده‌ای از سنین نوجوانی شکل می‌گیرد، مطالعه‌ای برای تعیین شیوع مصرف دخانیات و ارتباط آن با باحش سلامت عمومی در دانش‌آموزان راهنمایی و دبیرستان شهرستان‌های پاکدشت و دماوند اجرا شد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی با استفاده از پرسشنامه استاندارد "بررسی رفتار سلامت کودکان در سنین مدرسه"، ۳۸۱۸ دانش‌آموز راهنمایی و اوایل دبیرستان با روش تنشیبی تمرین خون‌سنجی و مرحله‌ای وارز مطالعه شدند. مصاحبه‌های دانشگاهی غلبه بر پاسخگویی به سایه مصداق دخانیات و وضعیت فعلی آن احساس خود را در مورد سلامتی خود در یک طیف علیا تا پایین کردن.

یافته‌ها: سایه مصداق دخانیات در ۱۲ درصد پسران و ۱۱ درصد دختران وجود داشت (۲۰۳/۰۰۰٪). ان درصد مصرف در پسران ۱۳/۸۳ درصد و در دختران ۱۳/۴۷ درصد دختران و ۱۲/۷۷ درصد دانش‌آموزان راهنمایی و ۱۳/۷۷ درصد دبیرستانی ها در زمان تکمیل پرسشنامه دخانیات خود را در مصرف متوسط می‌کردند. مصرف برای زنان در دو مقطع فوق به ترتیب ۲/۳ و ۳/۳ درصد از افراد مشاهده شد. دانش‌آموزان که دخانیات مصرف می‌کردند، بطور معنی‌داری در مقایسه با کودکان دیگری که نظر سلامتی وضعیت بهتر احساس خود را داشتند (۵/۰۰۰٪).

نتیجه‌گیری: در این مطالعه، دانش‌آموزان دوره راهنمایی بیش از دوره متوسطه از مصرف دخانیات گزارش می‌دهند. با توجه به اینکه سن تجربه استعمال دخانیات عمده‌ای از مقطع راهنمایی است، آموزش‌های پیشگیری در این رابطه باید از این مقطع شروع گردد.

واژگان کلیدی: استعمال دخانیات، دانش آموزان، میزان شیوع، مصداق

مقدمه

مصرف دخانیات بعنوان یک مشکل ب路段شته در جهان بوده در کشورهای در حال توسعه هر روز بیشتر می‌شود. این عادات بعنوان اولین علت قابل پیشگیری مرگ و میر بسیاری از

آدرس های فیلترینگ تهران و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت آمار و فناوری

email: zare100@yahoo.com

اطلاعات: دکتر محمد علی‌رضا باهنر

تاریخ دریافت اصل: ۱۳۸۸/۰۸/۱۸

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۱۰/۲۰

بیماری‌ها در جهان مطرح می‌باشند (۱). در بخش‌های سیگار در سال ۱۹۹۵، ۱۵ درصد افراد بالای ۱۵ سال سیگار مصرف کننده‌ی است که در کشورهای در حال توسعه بوده و به‌طور کلی کشورهای آسیایی از همه بیشتر است (۲). در آمریکا در ۱۴ سالگی درصد بیش از ۶۵ درصد نوجوانان آمریکایی کمین نر ردند و در پایان دبیرستان درصد این مصرف کننده علی‌رضا سیاه‌فرستاد (۳) در طرح می‌سال و بیماری سال ۱۳۷۸ مشخص شد که سن شروع سیگار کشیدن در
مصرف دخانیات و ارتباط آن با درک عمومی دانش آموزان

مطالعه به دست آمده توسط نرم‌افزار SPSS روش‌های آماری توصیفی (روش‌های طبقه‌بندی، میزان، مانند، و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون‌های t، کایدوس و مونیوئیل) اجرا شد. نتایج این مطالعه در ازونهایی در نظر گرفته شد.

یافته‌ها

از ۶۲۱ نفر که پرسشنامه را تکمیل کردند، ۶۱۸ نفر (۳۴/۳ درصد) سابقه مصرف دخانیات داشتند که این گروه در دختربچه و پسران ۲۳/۶ درصد بودند (۳۰۰ نفر). جدول ۱ فراوانی نسبی مصرف دخانیات را به تفکیک جنس، مقطع تحصیلی و شهرستان نشان می‌دهد.

جدول ۱ - فراوانی نسبی سابقه مصرف دخانیات در دانش آموزان

<table>
<thead>
<tr>
<th>شهروندی های پاک‌شده و سایر به تفکیک جنس</th>
<th>دانش‌آموز</th>
<th>جمع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>پسر دختر</td>
<td>دختر پسر</td>
<td>دختر پسر</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲۱۵</td>
<td>۱۳۰۵</td>
<td>۲۵۲۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲۱۵</td>
<td>۱۳۰۵</td>
<td>۲۵۲۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۵۲۰</td>
<td>۲۵۲۰</td>
<td>۵۰۴۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۵۲۰</td>
<td>۲۵۲۰</td>
<td>۵۰۴۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵۴</td>
<td>۱۵۴</td>
<td>۳۰۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۱</td>
<td>۲۱</td>
<td>۴۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۱</td>
<td>۲۱</td>
<td>۴۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۰۸</td>
<td>۳۰۸</td>
<td>۶۱۶</td>
</tr>
<tr>
<td>۴۲</td>
<td>۴۲</td>
<td>۸۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۴۲</td>
<td>۴۲</td>
<td>۱۸۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۸۴</td>
<td>۸۴</td>
<td>۵۰۵۲</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۵۰۵۲</td>
<td>۵۰۵۲</td>
</tr>
</tbody>
</table>

پرسشنامه به نظر گرفته شد که مصرف سیگار در دانش آموزان به ویژه دختران بهتر یک تغییر معنی‌داری ندارد.

مواد و روش‌ها

این پژوهش از نوع توصیفی-تحلیلی و به روش مقطعی به‌نین

۲۶۱۸ دانش آموز کلاس‌های دوم راهنمایی و دوم دبیرستان بر اساس توصیف طرح رفتار سلامت کودکان در سینه مدرسه در شهرستان‌های پاک‌شده و دانش‌آموزان انجام شد. پس از آزمون‌آموزشی پرسشنامه و نمونه‌گیری مورد انتخاب قرار گرفتند. دانش‌آموزان به روش نمونه‌گیری مشیت‌گذاری کودکان در سیستم مسولیت‌های اجتماعی و دانش‌آموزان اهل سرزمین در زمان مطالعه مورد تحقیق قرار گرفتند.

جدول ۲ - فراوانی استعمال دخانیات در دانش آموزان دوم راهنمایی شهروندی‌های پاک‌شده و دانش‌آموزان به تفکیک جنس

<table>
<thead>
<tr>
<th>استعمال دخانیات</th>
<th>پسر دختر</th>
<th>جمع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱۰۱۲</td>
<td>۱۰۱۲</td>
<td>۲۰۲۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۴۴</td>
<td>۴۴</td>
<td>۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۴</td>
<td>۳۴</td>
<td>۶۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۳</td>
<td>۲۳</td>
<td>۴۶</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۷</td>
<td>۱۷</td>
<td>۳۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰</td>
<td>۱۰</td>
<td>۲۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰</td>
<td>۱۰</td>
<td>۲۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۷</td>
<td>۷</td>
<td>۱۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰۰۰</td>
<td>۱۰۰۰</td>
<td>۲۰۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۲۰۰۰</td>
<td>۲۰۰۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

از نظر ارتباط احساس بد در مورد مدرسه و سابقه سیگار کشیدن، دانش آموزان غیرسرگزار هر دو مقطع تحصیلی ۱۶}

Downloaded from tmui.jau.shirazu.ac.ir at 3:55 +0430 on Wednesday September 11th 2019
درصد احساس ناخواندنی از این که در حالی که درصد سيگاری های اهتمامی و 3/2 درصد سیگاری های اول دیبرشتان این احساس ناخواندنی را بیان کردن (2000/0/0) از نظر ارزیابی داشت آموز در وضعیت سلامتی خود، نمایش معمای داری بین دانش آموزان سيگاری و غيرسیگاری وجود داشت. بطوری که درصد 31 درصد سیگاری سلامتی خود را در وضعیت خان در خود کرده‌اند. درحالی که در غيرسیگاریها این نسبت حدود 81 درصد بود. میانگین نمرات دانش دانش آموزان در افراد سیگاری به طور معمای داری کمتر از غيرسیگاریها بود (2000/0/0) (جدول 4).

جدول 3- فراوانی استعمال دخانیات در دانش آموزان اول دیبرشت سه شهروندان با بالاکند و دماوند به تفکیک جنس

<table>
<thead>
<tr>
<th>جنس</th>
<th>استعمال دخانیات</th>
<th>پسر</th>
<th>دختر</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ندارد</td>
<td>کمترکارکردگان دخانیات</td>
<td>96 (9/7)</td>
<td>97 (9/9)</td>
</tr>
<tr>
<td>حداکثر کارکردگان دخانیات</td>
<td>51 (9/0)</td>
<td>36 (9/0)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>هرور</td>
<td>23 (9/3)</td>
<td>24 (9/7)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>170 (100/0)</td>
<td>170 (100/0)</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

درصد احساس ناخواندنی از این که در حالی که درصد سيگاری های اهتمامی و 3/2 درصد سیگاری های اول دیبرشتان این احساس ناخواندنی را بیان کردن (2000/0/0) از نظر ارزیابی داشت آموز در وضعیت سلامتی خود، نمایش معمای داری بین دانش آموزان سيگاری و غيرسیگاری وجود داشت. بطوری که درصد 31 درصد سیگاری سلامتی خود را در وضعیت خان در خود کرده‌اند. درحالی که در غيرسیگاریها این نسبت حدود 81 درصد بود. میانگین نمرات دانش دانش آموزان در افراد سیگاری به طور معمای داری کمتر از غيرسیگاریها بود (2000/0/0) (جدول 4).

جدول 4- فراوانی ارزیابی دانش آموزان کلاس دوم اهتمامی و اول دیبرشتان از وضعیت سلامتی خود بررسی استعمال دخانیات در شهرستان باکندش و دماوند

<table>
<thead>
<tr>
<th>استعمال سلامتی</th>
<th>عدد استعمال</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>وضعیت سلامتی</td>
<td>دخانیات</td>
</tr>
<tr>
<td>عالی (نمودر)</td>
<td>102 (31/6)</td>
</tr>
<tr>
<td>خوب (نمره 3)</td>
<td>107 (33/4)</td>
</tr>
<tr>
<td>متوسط (نمره 4)</td>
<td>224 (69/8)</td>
</tr>
<tr>
<td>بد (نمره 5)</td>
<td>44 (13/2)</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>474 (100/0)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

درصد احساس ناخواندنی از این که در حالی که درصد سيگاری های اهتمامی و 3/2 درصد سیگاری های اول دیبرشتان این احساس ناخواندنی را بیان کردن (2000/0/0) از نظر ارزیابی داشت آموز در وضعیت سلامتی خود، نمایش معمای داری بین دانش آموزان سيگاری و غيرسیگاری وجود داشت. بطوری که درصد 31 درصد سیگاری سلامتی خود را در وضعیت خان در خود کرده‌اند. درحالی که در غيرسیگاریها این نسبت حدود 81 درصد بود. میانگین نمرات دانش دانش آموزان در افراد سیگاری به طور معمای داری کمتر از غيرسیگاریها بود (2000/0/0) (جدول 4).

بحث
مطالعات مربوط به استعمال دخانیات و وکتورها در ایران در طول دهه‌های اخیر به‌طور مستقیم و از طریق نظرات و نظریه‌های جامعه‌نما دانسته شده‌اند. این اشاره به دیدگاه‌های اخیر در تعامل و اثرات جانبی است. در این مطالعه بر اساس نظرات و نظریه‌های جامعه‌نما، سیگاری به عنوان یکی از دخانیات برتر در آموزش و پرورش محسوب می‌گردد. این مطالعه به روش نظری می‌باشد و در آن از دیدگاه‌های جامعه‌نما استفاده شده‌است. در این مطالعه مصرف روزانه سیگار در دانش آموزان

van Baal
بیانات و مشخصات دانشگاه آزاد اسلامی

است. بر مبنای برخی تحقیقات، کنترل دخانیات در مدارس تأکید دارد (15). در مجموع، مطالعات مربوط به مصرف دخانیات در مدارس در حال حاضر بیشتر متعارف به بررسی روند نگهداری عوامل تغییر کننده و بخصوص برنامه‌های کنترلی مطوف می‌باشد (17-15) که شایسته است مستندین

**REFERENCES**