Medical Science Journal of Islamic Azad University Vol. 32, No. 4, Winter 2023 **ORIGINAL ARTICLE**

Comparison of FRAX and FRAX-TBS in predicting osteoprotic fracture risk in postmenopausal women

Roxana Peysepar[1], Laleh Ghanei[2], Sahar Ghareh[3], Shahla Abolghasemi[4], Alipasha Meysamie[5], Parima Hoseini[6]

[1] Internal Medicine Specialist, Department of Internal medicine, Faculty of Medicine, Tehran Medical Sciences, Islamic Azad University, Tehran, Iran

[2] Endocrinologist, Department of Internal medicine, Faculty of Medicine, Tehran Medical Sciences, Islamic Azad University, Tehran , Iran

[3] Endocrinologist,, Department of Internal medicine, Faculty of Medicine, Tehran Medical Sciences, Islamic Azad University, Tehran , Iran

[4]Rheumatologist, Department of Internal medicine, Faculty of Medicine, Tehran Medical Sciences, Islamic Azad University, Tehran , Iran

[5]Department of Community Medicine, School of Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

[6]Depratment of Radiation Application, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

Abstract

Background: Trabecular Bone Score (TBS) is an index of bone microarchitecture that provides additional skeletal information to areal Bone Mineral Density (aBMD). Recently TBS data has been used to optimize the Fracture Risk Assessment Tool (FRAX) predictive value. Aim of this study was to evaluate the clinical value of TBS on FRAX algorithm.

Materials and methods: 545 postmenopausal women (mean age 61.64±7.94 years) indicated for bone densitometry were tested for aBMD and TBS. 96 women was diagnosed as osteoporotic and 140 osteopenic women were identified. FRAX and TBS adjusted FRAX (FRAX-TBS) were calculated and compared.

Results: Mean score of TBS was 1.29± 0.09. A strong positive correlation was observed between FRAX and FRAX-TBS in predicting the risk of major osteoporotic fracture (r=0.836, p< 0.0001), and hip fracture (r=0.922, p< 0.0001). aBMD adjusted FRAX and FRAX-TBS was assessed in all sample and the osteopenic group. There was significant difference in number of cases need to treatment based on FRAX and FRAX-TBS.

Conclusion: This study showed significant clinical benefit for TBS and adding TBS data to FRAX for decision making in the treatment.

Keywords: *Osteoporosis, TBS, aBMD, FRAX.*

Cited as: Peysepar R, Ghanei L, Ghareh S, Abolghasemi SH, Meysamie A, Hoseini P. Comparison of FRAX and FRAX-TBS in predicting osteoprotic fracture risk in postmenopausal women. Medical Science Journal of Islamic Azad University, Tehran Medical Branch 2022; 32(4): **409-418.**

Correspondence to: Laleh Ghanei
Tel: *+98 9123353239*
E-mail: lghanei@iautmu.ac.ir
ORCID ID: 0000-0001-5187-4849
Received: 3 Jan 2022; **Accepted:** 27 Feb 2022

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]
[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]
[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

مجله علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی
دوره ۳۲، شماره ۴، زمستان ۱۴۰۱، صفحات ۴۰۹ تا ۴۱۸

Original Article

مقایسه میزان انطباق FRAX و FRAX بر اساس TBS در پیش بینی ریسک شکستگی استئوپروتیک در زنان یائسه

رکسانا پی سپار[۱]، لاله قانعی[۲]، سحر قره[۳]، شهلا ابوالقاسمی[۴]، علی پاشا میثمی[۵]، پریما حسینی[۶]

[۱]متخصص بیماری‌های داخلی، بخش بیماری‌های داخلی ، دانشکده پزشکی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاداسلامی، تهران، ایران
[۲] فوق تخصص غدد، بخش بیماری‌های داخلی ، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاداسلامی، تهران، ایران
[۳] فوق تخصص غدد، بخش بیماری‌های داخلی، دانشکده پزشکی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاداسلامی، تهران، ایران
[۴]فوق تخصص روماتولوژی، بخش بیماری‌های داخلی ، دانشکده پزشکی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاداسلامی، تهران، ایران
[۵] ، دپارتمان پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تهران
[۶] لیسانس فیزیک هسته‌ای، دانشجوی فوق لیسانس مهندسی کاربرد پرتو دانشگاه شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: *TBS اندکسی است که اطلاعات بیشتری از ریز ساختار استخوانی را به aBMD می‌افزاید. اخیرا امکان محاسبه FRAX بر اساس TBS فراهم شده است. هدف این مطالعه ارزیابی ارزش بالینی محاسبه FRAX بر اساس TBS بود.*

روش بررسی: *۵۴۵ خانم یائسه (با میانگین سنی ۷/۹۴±۶۱/۶۴ سال) که دانسیتومتری استخوان برایشان درخواسته شده بود، مورد بررسی قرار گرفتند و داده‌های TBS و aBMD آنها جمع آوری شد. ۹۶ مورد استئوپروتیک و ۱۴۰ نفر استئوپنیک تشخیص داده شدند. FRAX و FRAX-TBS برایشان محاسبه و مقایسه شد.*

یافته‌ها: *متوسط میزان TBS، ۰/۰۹± ۱/۲۹ به دست آمد. بیشترین همبستگی مثبت بین FRAX-TBS و FRAX در تخمین ریسک شکستگی ماژور (p<۰/۰۰۰۱ ،r=۰/۸۳۶) و ریسک شکستگی فمور (p<۰/۰۰۰۱ ،r=۰/۹۲۲) مشاهده شد. نسبت افراد نیازمند درمان بر اساس FRAX و FRAX-TBS تغییر معنی‌داری داشت.*

نتیجه‌گیری: *در این مطالعه، تفاوت معنی‌داری در مقایسه FRAX-TBS و FRAX در تعیین نیاز به درمان استئوپروز مشاهده شد.*

واژگان کلیدی: *استئوپروز، دانسیتومتری استخوان (aBMD)، درجه ی ترابکولار استخوانی (TBS)، شکستگی ناشی از استئوپروز.*

مقدمه

استئوپروز به سبب شکستگی‌های استخوانی یکی از بزرگ‌ترین معضلات سلامتی است که خانم‌های یائسه و افراد با سن بالا را متاثر می‌کند (۱, ۲). در سال ۱۹۹۰ میزان شکستگی ناشی از استئوپروز حدود یک و نیم میلیون در سطح جهان بود که در سال ۲۰۲۵ به سه میلیون در جهان خواهد رسید (۳). شکستگی ناشی از استئوپروز سبب مورتالیتی و موربیدیتی متعدد می‌شود و به طور کلی بار زیاد اقتصادی را تحمیل می‌کند (۴). استئوپروز در جمعیت ایرانی نیز یک مشکل جدی سلامتی است (۵). استئوپروز به عنوان یک مشکل سیستم اسکلتی، هم با دانسیته استخوانی و هم با کاهش ریزساختار استخوانی در ارتباط است. منطقی به نظر می‌رسد که برای جلوگیری از شکستگی ناشی از استئوپروز، به هر دو جنبه به عنوان فاکتورهایی از استقامت استخوان توجه

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران پزشکی، بخش غدد بیمارستان بوعلی، لاله قانعی (**email**: lghanei@iautmu.ac.ir)
ORCID ID: 0000-0001-5187-4849

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۰/۱۰/۱۳
تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۰/۱۲/۸

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]
[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]
[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

شـود (۶). تاکنون دانسـیته اسـتخوانی [areal bone mineral density (aBMD)] تنهـا روش مورد اسـتفـاده در تخمین استئوپروز و ریسک شکستگی بوده است. اندازه گیری دانسیته ا ستخوانی پایین مهم‌ترین فاکتور تخمین شک ستگی نا شی از استئوپروز است، ولی حجم و کیفیت و ریزساختار استخوانی را نمی‌تواند ن شان دهد. ا ستئوپروز بر ا ساس دان سیته ا ستخوانی کمتر یا مساوی ۲/۵- انحراف معیار (T-score ≤ -۲/۵) تعریف می‌شـود (۷, ۸). در بالین، T-score از قسـمت‌های مختلف (مهره‌های کمری، فمور، دیسـتال رادیوس) گرفته می‌شـود. در عمل، تعداد افرادی که بر اساس این تعریف استئوپروز برایشان تشـخیص داده می‌شـود کم هسـتند و تعداد قابل توجهی از شک ستگی‌های نا شی از ا ستئوپروز در افرادی رخ می‌دهد که ریسـک شـکسـتگی در آنها کمتر تخمین زده شـده اسـت و T-score> -۲/۵ دارند. صرف اکتفا به این روش سبب مشکلات بالینی مهمی می شود و بیش از ن صف شکستگی‌های نا شی از ا ستئوپروز در بیماران با دان سیته ا ستخوانی بی شتر از آ ستانه ت شخیص ا ستئوپروز دیده می شوند (۹). از سمت دیگر درمان تمام بیماران با T-score بین ۱- تا ۰/۵- نه توجیه پزشـکی و نه توجیه اقتصـادی دارد. سـایر مواردی که روی اسـتقامت ا ستخوانی موثر ا ست، مثل ریز ساختار ا ستخوانی و فاکتورهای فراتر از ساختار استخوانی مثل آسیب‌های میکرو، معدنی شدن و تخریب و بازسازی مجدد استخوانی، سن و تعدادی از ریسک فاکتورها مثل سابقه فامیلی، سابقه قبلی شکستگی یا ریسک افتادن نیز باید در تخمین احتمال شـکسـتگی در نظر گرفته شـوند (۱۰, ۱۱-۱۳). تعدادی از این فاکتورها درمحاسـبه FRAX نظر گرفتـه می‌شـونـد. نرم افزار Fracture risk assessment tool (FRAX) برای کمک به درمان استئوپروز در افرادی که درمان نگرفته‌اند و دانسیته استخوانی در بازه طبیعی یا استئوپنیک ولی احتمال شکستگی بالایی دارد، طراحی شده اسـت. در واقع تخمین کمی احتمال شـکسـتگی در بیماران اسـتئوپنیک که ممکن اسـت از درمان سـود ببرند را فراهم می‌کند (۱۴). گر چه T-score و FRAX ابزار های کاربردی و مفید برای تخمین ریسـک شـکسـتگی هسـتند، ریسـک فاکتورهای احتمالی مثل هایپرتیروئیدیسم و دیابت تیپ دو که در بروز شک ستگی موثر ه ستند در نظر گرفته ن شده ا ست. مطالعات اخیر پیشـنهاد میدهند که TBS (trabecular bone score) میتواند ابزار حساس‌تری برای پیش بینی شکستگی در بیماران مبتلا به دیابت تیپ دو یا اسـتوپروز ثانویه با T-score نرمال باشـند (۱۵). TBS نشـانگری از ریزسـاختار سـه بعدی اسـتخوان اسـت که توسـط روش *Dual-energy* X-ray absorptiometry (DEXA) اندازه گیری می شود و غیروابسته به دانسـیته اسـتخوانی اسـت (۱۶-۱۸). به علت اهمیت ریزساختار استخوانی در تخمین شکستگی ناشی از استئوپروز، TBS نیز به FRAX اضـافه شـده اسـت تا در کنار دانسـیته اسـتخوانی و سـایر ریسـک فاکتورها، احتمال شـکسـتگی را تخمین بزند. FRAX بر اسـاس TBS احتمال شـکسـتگی ده ساله گردن فمور FRAX-TBS-HF و احتمال شکستگی ماژور FRAX-TBS-MOF را تخمین می‌زند (۱۹). در این مطالعه، ریز ساختار ا ستخوانی زنان یائسه را اندازه گرفتیم و FRAX بر اسـاس TBS را با FRAX بر اسـاس aBMD را کل و در دو زیرگروه افراد مبتلا به دیابت و غیر مبتلا به دیابت مقایسـه کردیم تا به این سـوال پاسـخ دهیم که آیا اضـافه کردن TBS می‌تواند در تخمین احتمال شکستگی تغییری ایجاد کند.

مواد و روشها

در این مطالعه مقطعی تعداد ۵۴۵ خانم یائ سه را که اندیکا سیون غربالگری برای ا ستئوپروز دا شتند و به مرکز دان سیتومتری بوعلی بین سـالهای ۹۶ تا ۹۸ مراجعه کرده بودند به روش نمونه گیری در دسـترس انتخاب شـده و تحت دانسـیتومتری اسـتخوان قرار گرفته و داده‌های aBMD و TBS از ایشان جمع آوری شد. بررسی دانسـیتومتری مهره های L1-L4، TBS و دانسـیتومتری گردن فمور با دستگاه هالوژیک اندازه گیری شد. دانسیتومتری بر حسب mg/cm2 و T-score بیان شد که به ترتیب T-score بیشتر از ۱- نرمال ،T-score بین ۱- تا ۲/۵- اسـتئوپنیک، و کمتر یا مسـاوی ۲/۵- اسـتئوپروز در نظر گرفته شـد. TBS در کنار aBMD اندازه گیری شـد. TBS از پردازش مقادیر aBMD (اندازه گیری شـده قدامی خلفی مهره‌ها) توسـط نرم افزار iNsight (version 2.2; Medimaps, Geneva Switzerland) به دسـت آ مد. میانگین مقادیر اندازه گیری شـده برای هر فرد برای مهره‌های L1 –L4 نشان دهنده TBS مهره های کمری است (که واحد ندارد). مقادیر کمتر از ۱/۲ کم و مقادیر بین ۱/۲ تا ۱/۳۵ تقریبا کم و مقادیر بالای ۱/۳۵ نرمال در نظر گرفته شـد (۲۰). ریسـک شـکسـتگی ا ستئوپروتیک ماژور (MOF) و ریسک شک ستگی هیپ (HF) از طریق نرم افزار آنلاین FRAX تطبیق داده شـده برای ایرانیان (www.shefac.uk/FRAX) اندازه گیری شد. ریسک فاکتورهای بالینی شامل جنس، سن، وزن، سابقه شک ستگی قبلی، سابقه شـکسـتگی فمور در والدین، سـیگار، مصـرف گلوکوکورتیکوئید، مصـرف الکل، سـابقه روماتوئید آرتریت و اسـتئوپروز ثانویه برای محاسـبه FRAX جمع آوری و لحاظ شـد. مقادیر ۲۰ ٪ را برای

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]
[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]
[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

ریسک Major osteoporotic fracture (MOF) و ۳ ٪ را برای ریسک Hip fracture (HF) به عنوان cutoff برای تخمین ریسک شکستگی ده ساله تعیین شد (۲۱).

معیارهای ورود به مطالعه شامل سن بزرگتر از ۵۰ سال و یائسگی (آمنوره بیشتر از یکسال)، توانایی ایستادن و حرکت بدون کمک بود. معیارهای خروج از مطالعه شامل دیابت تیپ ۱، عدم مشاهده یک یا دو مهره در DXA، اسکولیوز مهره‌های کمری، کراتینین سرم ۲< mg/dl یا GFR کمتر از ۳۰ml/min، سابقه مصرف کورتون برای بیش از سه ماه، مصرف داروی بیس فسفانات یا درمان دیگر استئوپروز در طی دو سال اخیر، سابقه سندروم کوشینگ، سابقه سوجذب، سابقه نارسایی کبدی، BMI کمتر ۱۵ و بیش از ۳۷ کیلوگرم بر مترمربع، سابقه بیماری روماتیسمی و مصرف کورتیکوستروئید بود(۲۲).

رعایت اصول اخلاقی

تمام اطلاعات و داده های بیماران محفوظ است و هنگام مراجعه بیمار از ایشان برای انجام سنجش استخوان و استفاده از داده‌های سنجش استخوانشان با شرط الزام به حفظ تمام اطلاعات پزشکی رضایت گرفته شد. جهت کسب اجازه استفاده از داده‌های افراد شرکت کننده در مطالعه رضایت نامه شفاهی و کتبی گرفته شد. طرح با کد اخلاق IR.IAU.TMU.REC.1399.457 تصویب شد.

روش آماری

تست ANOVA برای بررسی میانگین بین دو گروه، رگرسیون خطی برای آنالیز ارتباط بین FRAX و TBS، توافق بر حسب درصد با دامنه اطمینان ۹۵ ٪ بررسی شد و توافق غیر شانسی بر اساس آماره ی k محاسبه شده و از روش one sample با اعداد ثابت بحرانی مقایسه شد. ضریب همبستگی پیرسون برای بررسی ارتباط بین متغیرهای اسمی استفاده شد و برای بررسی تفاوت میانین ها از T-test استفاده شد.

یافته‌ها

۵۴۵ خانم منوپوز با میانگین سنی ۶۱/۶۴±۷/۹۴ سال با حداقل سن ۵۰ و حداکثر سن ۸۷ سال بررسی شدند. میانگین سن یائسگی ۴۷/۷۷±۵/۰۹ بود. میانگین قد، وزن و BMI به ترتیب ۱۵۹/۲۱±۵/۸۶ سانتی‌متر، ۷۱/۳۰±۱۰/۸ کیلوگرم و ۲۹/۱±۴/۷ کیلوگرم بر متر مربع به دست آمد. میانگین BMD مهره‌های کمری و گردن فمور به ترتیب ۰/۹۰۵±۰/۱۲۴ و ۰/۷۲۳±۰/۱۱۵ بود. میانگین TBS ۱/۲۹±۰/۰۹ با کمترین میزان ۰/۸۹ و بیشترین میزان ۱/۶۳ بود. میانگین T-score مهره‌های کمری ۱/۲۸±۱/۲۶-

جدول ۱. اطلاعات دموگرافیک و دانسیتومتریک بیماران

متغیر	میانگین در گروه مبتلا به دیابت	میانگین در گروه غیر دیابتی	میانگین در کل
سن (سال)	۶۲/۹۸±۷/۰۸	۶۱/۳۴±۷/۶۱	۶۱/۶۴±۷/۹۴
سن یائسگی (سال)	۴۷/۸۸±۴/۹	۴۷/۷۵±۴/۵۹	۴۷/۷۷±۵/۰۹
قد (سانتیمتر)	۱۵۸/۷۷±۶/۶۷	۱۵۹/۳۱±۴/۷۶	۱۵۹/۲۱±۵/۸۶
وزن (کیلوگرم)	۷۲/۸۷±۱۱/۸۸	۷۰/۹۴±۸/۸	۷۱/۳۰±۱۰/۸
BMI (kg/m^2)	۲۸/۵±۴/۳	۲۸/۹±۵/۲	۲۹/۱±۴/۷
L1-L4 T-score	۱±۱/۴۴	-۱/۳۲±۱/۱۸	-۱/۲۶±۱/۲۸
Femoral neck T-score	۱/۰۴±۱/۲۴	-۱/۱۸±۱/۰۳	-۱/۱۶±۱/۰۵
L1-L4 TBS	۱/۲۸±۰/۹۸	۱/۲۹±۰/۰۷	۱/۲۹±۰/۰۹
FRAX-BMI, MOF	۴/۳±۲/۲	۴/۸±۲/۳	۴/۳±۲/۲
FRAX-BMI, HF	۰/۸±۰/۹۹	۰/۹±۰/۹۴	۰/۷±۰/۹۶
FRAX-TBS, MOF	۴/۵±۲۴	۴/۷±۲/۱	۴/۳±۲/۲
FRAX- TBS, HF	۰/۹±۰/۹۶	۰/۸±۰/۹۵	۰/۸±۰/۸۹

جدول ۲ .توزیع وضعیت TBS بر اساس T-score

		T-score				
		استئوپروز	استئوپنی	نرمال	مجموع	P-value
TBS	کاهش یافته	۵۳(۳۱/۷٪)	۸۵(۵۰/۹٪)	۲۹(۱۷/۴٪)	۱۶۷(۱۰۰٪)	<۰/۰۰۰۱
	نسبتا کاهش یافته	۳۸(۱۵/۳٪)	۱۲۰(۴۸/۴٪)	۹۰(۳۶/۳٪)	۲۴۸(۱۰۰٪)	<۰/۰۰۱
	نرمال	۵(۳/۸٪)	۴۴(۳۳/۸٪)	۸۱(۶۲/۳٪)	۱۳۰(۱۰۰٪)	<۰/۰۰۱
	مجموع	۹۶(۱۰۰٪)	۲۴۹(۱۰۰٪)	۲۰۰(۱۰۰٪)	۵۴۵(۱۰۰٪)	<۰/۰۰۰۰۱

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]
[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]
[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

با بیشترین مقدار و کمترین مقدار به ترتیب ۰/۹- و ۳/۵-، و میانگین T-score گردن فمور ۱/۰۵±۱/۱۶- با بیشترین مقدار و کمترین مقدار به ترتیب ۱/۱۸- و ۲/۹- بود (جدول ۱).

بر اساس T-score، تعداد ۹۶ نفر (۱۷/۶ ٪) استئوپروتیک، ۱۴۰ نفر (۲۵/۶ ٪) استئوپنیک و ۳۰۹ نفر (۵۶/۶ ٪) نرمال تشخیص داده شدند. بر اساس مقادیر TBS ریز ساختار استخوانی در ۱۶۷نفر (۳۰/۶ ٪) کاهش یافته، در ۲۴۸ نفر (۴۵/۵ ٪) نسبتا کاهش یافته و ۱۳۰ مورد (۹/۲۳ ٪) نرمال بود. میانگین T-score در مهره های کمری ۱/۲۸±۱/۲۶- و در گردن فمور ۱/۰۵±۱/۱۶- بود. تعداد ۱۰۰ نفر از شرکت کنندگان به دیابت نوع دو مبتلا بودند. از نظر اطلاعات دموگرافیک تفاوت معنی‌داری با گروه غیردیابتی مشاهده نشد.

۲۹۸ مورد در زیرگروه بالای ۶۰ سال قرار گرفتند (شامل ۷۳ بیمار دیابتی و ۲۲۵ مورد غیر دیابتی) که میانگین سن ۷/۵±۶۲/۹۸ سال، میانگین وزن ۱۰/۱±۷۲/۸۷ کیلوگرم و میانگین قد ۶/۹±۱۵۸/۷۷ سانتی‌متر بود. میانگین TBS ۰/۱۱±۱/۲۷، میانگین T-score فمور ۰/۹۸±۱/۳۳- و میانگین T-score مهره‌های کمری ۱/۲۱±۱/۱۷- بود.

از بین ۲۰۰ مورد با T-score نرمال، به ترتیب ۲۹ مورد (۱۷/۴ ٪) TBS کاهش یافته، ۹۰ مورد (۳۶/۳ ٪)، TBS نسبتا کاهش یافته و ۸۱ نفر (۶۲/۳ ٪) TBS نرمال داشتند. در گروه استئوپنیک، ۸۵ مورد (۵۰/۹ ٪)، ۱۲۰ مورد (۴۸/۴ ٪) و ۴۴ مورد (۳۳/۸ ٪) به ترتیب TBS کاهش یافته، نسبتا کاهش یافته و نرمال داشتند. از ۹۶ مورد خانم با استئوپروز، ۵۳ نفر (۳۱/۷ ٪) TBS کاهش یافته، ۳۸ نفر (۱۵/۳ ٪) TBS نسبتا کاهش یافته و ۵ مورد (۳/۸ ٪) TBS نرمال داشتند. ارتباط مثبت معنی‌داری بین TBS و T-score مهره‌های کمری و گردن فمور برقرار بود (P<۰/۰۰۰۰۱).

از ۱۰۰ فرد مبتلا به دیابت بر اساس T-score، ۱۹ مورد (۱۹ ٪) استئوپروتیک، ۳۲ مورد (۳۲ ٪) استئوپنیک، ۴۹ مورد (۴۹ ٪) نرمال ارزیابی شدند. ۳۶ ٪ افراد این گروه TBS کاهش یافته، ۳۸ ٪ TBS نسبتا کاهش یافته و ۲۶ ٪ TBS نرمال داشتند. ارتباط بین T-score فمور با TBS در این زیرگروه معنی‌دار نبود (P<۰/۳۳)، در حالی که ارتباط بین T-score مهره‌های کمری و TBS در این زیرگروه معنی‌دار بود (P<۰/۰۰۱۲۳).

در گروه غیر دیابتی ارزیابی T-score، ۷۲ مورد (۱۷/۳ ٪) را استئوپروتیک، ۲۱۷ مورد (۴۸/۸ ٪) را استئوپنیک و ۱۵۱ نفر (۳۳/۹ ٪) را نرمال تشخیص داد.٪۲۹/۴ ٪ افراد این گروه TBS کاهش یافته، ۴۷/۲ ٪ TBS نسبتا کاهش یافته و ۲۳/۴ ٪ TBS نرمال داشتند. ارتباط بین T-score فمور و T-score مهره ها با TBS در این زیرگروه معنی‌دار بود (P<۰/۰۰۰۱).

در زیرگروه سنی بالای ۶۰ سال ارتباط بین T-score فمور و T-score لومبار با TBS معنی‌دار بود (P<۰/۰۰۰۱ و P<۰/۰۰۳۴). این ارتباط به تفکیک در زیرگروه های دیابتی و غیر دیابتی بالای ۶۰ سال هم رویت شد.

در کل نمونه ۴ مورد (۰/۷ ٪) بر طبق FRAX و ۵ مورد (۰/۹ ٪) بر طبق FRAX-TBS، ریسک شکستگی ماژور ده ساله بالا داشتند. در حالی که طبق هر دو الگوریتم FRAX و FRAX-TBS حدود ۱۰ ٪ موارد در خطر بالای شکستگی فمور بودند.

در مقایسه خانم‌های مبتلا به دیابت و غیردیابتی تفاوت معنی‌داری در تعداد و درصد افراد با ریسک بالای شکستگی ماژور ده ساله چه بر اساس FRAX یا FRAX-TBS مشاهده نشد. در حالی که طبق هر دو الگوریتم FRAX و FRAX-TBS افراد با ریسک بالای شکستگی فمور در گروه دیابتی حدود دو برابر بیشتر از افراد غیر دیابتی بود. FRAX-TBS در هر دو گروه مبتلا به دیابت و غیردیابتی مختصرا تعداد بیشتری را نسبت به FRAX در خطر بالای شکستگی فمور تخمین می‌زند.

در خانم‌های مسن‌تر از ۶۰ سال، بر طبق FRAX و FRAX-TBS، به ترتیب ۱ ٪ و ۷/ ٪۱ ریسک شکستگی ماژور ده ساله بالا داشتند. در مقایسه دو زیرگروه جوان‌تر از ۶۰ سال و مسن‌تر از ۶۰ سال تفاوت FRAX-TBS و FRAX در تخمین ریسک بالای شکستگی ماژور و فمور معنی‌دار بود (به ترتیب P<۰/۰۰۰۰۱ و P<۰/۰۰۰۱).

از ۱۴۰ خانمی که استئوپنیک تشخیص داده شدند، هیچ یک FRAX-TBS یا FRAX با ریسک بالا برای شکستگی ماژور نداشتند. در حالی که بر اساس FRAX، ٪۵/۷ (۹۵ درصد فاصله اطمینان: ۹/۶ ٪ - ۱/۹ ٪) و بر اساس FRAX-TBS، ۷/۱ ٪ (۹۵ درصد فاصله اطمینان: ۱۱/۴ ٪- ۲/۹ ٪) موارد با ریسک بالای شکستگی فمور طبقه بندی شدند.

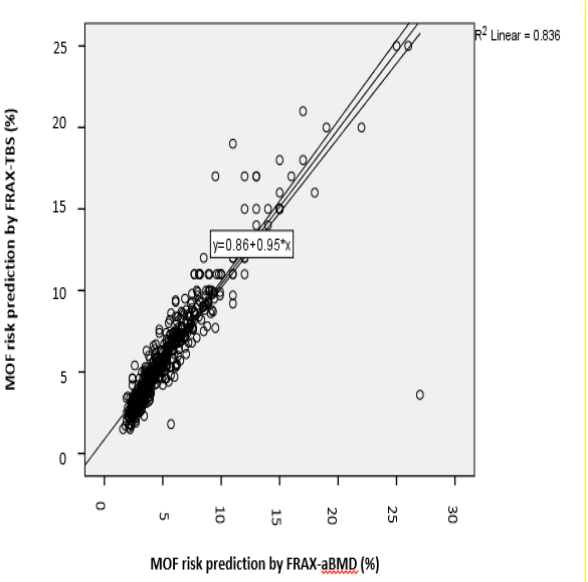
در هیچ یک از خانم‌های استئوپنیک مبتلا به دیابت و غیردیابتی ریسک بالای شکستگی ماژور ده ساله طبق FRAX یا FRAX-TBS مشاهده نشد. در حالی که طبق هر دو الگوریتم FRAX و FRAX-TBS افراد با ریسک بالای شکستگی فمور در گروه دیابتی حدود دو برابر بیشتر از افراد غیر دیابتی بود. FRAX-TBS در هر دو گروه غیردیابتی

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]
[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]
[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

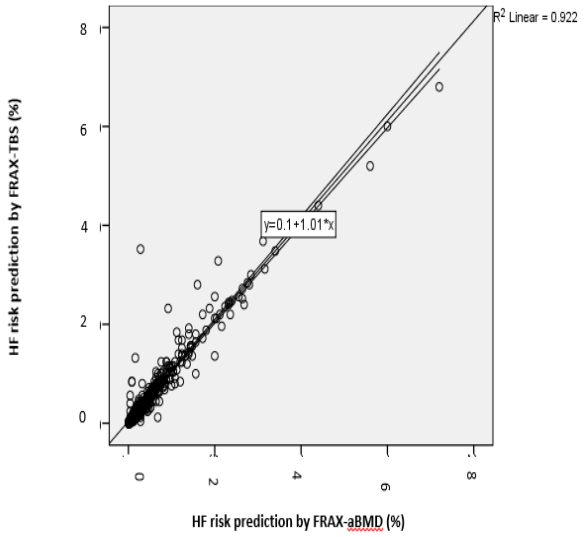
مختصرا تعداد بیشتری را نسبت به FRAX در خطر بالای شکستگی فمور تخمین می‌زند.

آنالیز در زیرگروه مسن‌تر از ۶۰ سال نشان می‌دهد که کل تعداد مواردی که در خطر بالای شکستگی فمور تشخیص داده شده‌اند در این زیرگروه جای دارند.

همبستگی مثبت قوی بین FRAX-TBS و FRAX در تخمین ریسک شکستگی دیده شد (نمودارهای ۱ و ۲).



نمودار ۱. نمودار پراکندگی همبستگی بین FRAX-TBS و FRAX در تخمین ریسک شکستگی ماژور MOF (p<۰/۰۰۰۱ ، r=۰/۸۳۶)



نمودار ۲. نمودار پراکندگی همبستگی بین FRAX-TBS و FRAX در تخمین ریسک شکستگی فمور HF (p<۰/۰۰۰۱ ، r=۰/۹۲۲)

بحث

TBS اندکس ریزساختار استخوانی است که اخیرا به الگوریتم FRAX اضافه شده است. اضافه کردن TBS به نرم افزار FRAX به عنوان فاکتور مکمل تخمین شکستگی ممکن است سبب بهینه سازی الگوریتم FRAX و کاهش خطای بالقوه آن شود (۲۳- ۲۷) بر خلاف افزایش مقالاتی که اثر بالقوه TBS در پیش بینی دقیق تر FRAX را مطرح کرده‌اند، هنوز توافق نظر کلی و اجماع نظر بر استفاده از آن وجود ندارد (۲۸-۳۱). به نظر می‌رسد مناقشه بر سر نبود مدارک قانع کننده حاصل از مطالعات صحیح طراحی شده باتمرکز بر FRAX-TBS است. اطلاعات موجود از مطالعات روی جمعیت‌های مختلف فارغ از سن و جنس و ریزساختار استخوانی، نوع بررسی شکستگی استخوانی و مدت زمان پیگیری هتروژن به دست آمده است.

در مطالعه مک کلاسکی روی ۷۸۰۹ خانم و آقا، در چهارده مطالعه کوهورت آینده نگر، TBS به عنوان یک پیش بینی کننده موثر در تخمین ریسک شکستگی مستقل از FRAX شناخته شد (۳۲). ما نیز در این مطالعه مانند مطالعه مک کلاسکی یافته‌های مثبتی در جهت توان تخمین پیش بینی کنندگی FRAX-TBS پیدا کردیم، البته در هر دو مطالعه به میزان بسیار کمی پیش بینی شکستگی، افزایش نشان داده است. در مطالعه کوراد و همکارانش که شبیه به مطالعه انجام شده ما است، با این تفاوت که در بیماران بستری با خطر بالا انجام شده است (۳۳). نشان داده شده که افرادی که در خطر شکستگی بالاتری هستند، استفاده از یا FRAX یا FRAX-TBS مشابه است. در آنالیز زیرگروه سنی بالاتر از ۶۰ سال مختصرا افزایش نیاز به مداخله درمان بر اساس FRAX-TBS داشته‌اند. در مطالعه ما نیز نشان داده شد تمام افراد استئوپنیک که بر اساس FRAX یا FRAX-TBS خطر شکستگی بالای فمور دارند در زیرگروه سنی بزرگتر از ۶۰ سال قرار دارند.

بوتروی و همکارانش در مطالعه OFFLEY مستقیما بر نقش TBSروی پیش بینی شکستگی مطالعه کردند (۲۹، ۳۴). مطالعه ما از نظر وارد کردن افراد یائسه و بررسی T-score لومبار مشابه مطالعه OFFLEY است. در هر مطالعه OFFLEY، TBS و BMD را در تخمین ریسک شکستگی یکسان یافتند و تفاوتی در استفاده از TBS علاوه بر BMD نیافتند. در مطالعه OFFLEY از FRAX بر اساس TBS استفاده نشده است، ولی در مطالعه ما این مورد هم بررسی شده است. در مطالعه آنها هفت سال بیماران را پیگیری کردند و توانستند مقایسه‌های بیشتری از مطالعه ما را در طول زمان انجام دهند. مطالعه اخیر

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]
[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]
[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

دکتر سو بر زنان و مردان مسن چینی و بررسی تاثیر TBSبر FRAXدر سال ۲۰۱۷ به چاپ رسیده است (۳۵). او در مطالعه خود سود معنی‌داری از اضافه شدن TBS به FRAX در خانمهای منوپوز پیدا نکرد. در حالی که استفاده از FRAX بر اساس TBS در مردان چینی حدود پنج درصد تفاوت در دسته بندی ریسک شکستگی ماژور نسبت به ریسک بر اساسFRAX به تنهایی ایجاد کرد.

در چند مطالعه وابستگی معنی‌دار و متوسط بین TBS و aBMD نشان داده شده است (۳۶-۴۰). بر خلاف این توافق در بینTBS و aBMD باید به خطاهای احتمالی هر کدام از این دو توجه اشت. یکی از محدودیت‌های BMD خطای آن در افراد مسنی است که اغلب از استئوآرتریت مهره‌ها رنج می‌برند (۴۱). به نظر می‌رسد TBS می‌تواند این خطا را تصحیح کند، ولی در نمونه‌های ما ۱۲ بیمار BMD نرمال ولی TBS کاهش یافته داشتند که وقتی به پروفایل این افراد مراجعه شد مشاهده شد در تصویربرداری با اشعه X استئوفیت‌های بسیاری داشتند که می‌تواند نرمال بودن BMD را توجیه کند. با وجودی که TBS می‌تواند ریزساختار واقعی استخوان را برای ما تشریح کند. هنوز عدم قطعیت در مورد اهمیت یافته‌های آن در طبابت روتین وجود دارد. در واقع تا به الان هنوز نمی‌توانیم به این سوال پاسخ دهیم که در مورد فردی که BMD نرمال و TBS پایین دارد چگونه باید تصمیم گیری کرد.

این موضوع که بیماران با دیابت تیپ دو با BMD بیشتری دچار شکستگی می شوند به اثبات رسیده است (۴۲، ۴۳). بنابراین نیازمند رویکردی جهت بهبود تخمین شکستگی در این افراد هستیم. اخیرا سه مطالعه نشان داده‌اند که با وجود BMD بالاتر در دیابت تیپ دو نسبت به افراد غیر دیابتی، TBS پایین‌تری دارند (۴۴-۴۶). در مطالعه مورد-شاهدی مقطعی دکتر دهالوالی و همکارانش ۵۷ خانم مبتلا به دیابت تیپ دو با ۴۳ خانم غیر دیابتی مقایسه شدند. TBSپایین‌تر و BMD بالاتر با p-value به ترتیب ۰/۰۰۱و ۰/۰۱ بالاتر گزارش شد. به علاوه در افراد با کنترل ضعیف دیابت (A1c بالاتر از۷/۵)، TBS پایین‌تر و BMD بدون تفاوت معنی دار بود (P= ۰/۰۱) (۴۵). نویسنده این مقاله این گونه تفسیر کرده است که ریزساختار غیر طبیعی ممکن است پارادوکس افزایش شکستگی با وجود BMD بالاتر را توضیح دهد. گرچه سایر مکانیسم‌ها مثل گلیکوزیله شدن کلاژن های متقاطع – که می‌تواند کلیدی به نانو ساختار استخوانی باشد- از دلایل اصلی شمرده می‌شوند (۴۶).

کوهورت Ansung شامل ۱۲۲۹ مرد و ۱۵۲۹ خانم یائسه (۳۲۵ مرد مبتلا به دیابت و ۳۷۰ خانم مبتلا به دیابت) نشان داد که TBSدر هر دو جنس مبتلا به دیابت پایین‌تر است، در حالی که BMD مهره‌های کمری در هر دو جنس مبتلا به دیابت بیشتر بود. نکته شایان توجه و جالب رابطه معکوس TBS و HbA1c و قند ناشتا و سطح انسولین ناشتا است (۴۶).

مانند این سه مطالعه، مطالعه ما روی جمعیت خانم‌های یائسه ایرانی نیز نشان داد که می‌تواند در افراد مبتلا به دیابت تیپ دو در تخمین ریسک شکستگی مفید باشد، گرچه نمی‌تواند جایگزین T-core شود. چون درصد کمی از بیماران مبتلا به دیابت تیپ دو که با T-score به عنوان استئوپروز شناخته شده‌اند یا بر اساس FRAX نیاز به درمان داشته‌اند، TBS کاهش یافته یا FRAX-TBS با اندیکاسیون درمان نداشتند. با توجه به اینکه T-score و TBS هر دو با روش دانسیتومتری قابل اندازه گیری هستند و محاسبه TBS با نرم افزار هزینه و وقت قابل ملاحظه‌ای نیاز ندارد، بررسی اندیکاسیون درمان بر اساس TBS یا FRAX-TBS می‌تواند در افراد مبتلا به دیابت و افراد بزرگتر از ۶۰ سال مد نظر باشد.

گرچه با توجه به تعداد پایین زیر گروه مبتلا به دیابت در این مطالعه تفاوت دیده شده می‌تواند منتسب به خطای نمونه گیری نسبت داده شود، چرا که میانگین FRAX-BMD و FRAX-TBS در کل و در زیرگروه‌های مبتلا به دیابت و غیردیابتی و سن بالاتر و کمتر از ۶۰ سال از میزان آستانه نیاز به درمان کمتر است (جدول ۱). اما باید در نظر داشته باشیم که در نظر گرفتن بار بیماری با توجه به عوارض و مرگ و میر بالای شکستگی فمور می‌تواند از نظر بالینی حائز اهمیت و درخور توجه باشد.

در این مطالعه نشان داده شد که خانم‌های مبتلا به دیابت یا خانم‌های یائسه بالای ۶۰ سال ممکن است از FRAX -TBS در تخمین ریسک شکستگی و تعیین نیاز به درمان سود ببرند. نقاط قوتاسن مطالعه، انجام مطالعه در جامعه ایرانی و مقایسه افراد دیابتی و غیر دیابتی بود. نقاط ضعف این مطالعه، فقدان یک سیستم ثبت بیماران استئوپروتیک است که مانع از دسترسی ما به داده‌های تعداد بیشتری بیمار و فالوآپ بیماران می‌شود. به علاوه، عدم سنجش TBS و HbA1c، در نظر گرفتن سابقه بیماری روماتیسمی و مصرف کورتون به عنوان یکی از معیارهای خروج سبب حذف بخش عظیمی از افراد با ریسک بالای شکستگی از مطالعه شد.

پیشنهادات ما برای مطالعات آتی، بررسی تغییرات TBS در طی درمان استئوپروز است که می‌تواند تعیین کننده تغییر برنامه درمانی باشد؟ مطالعات آینده نگر برای بررسی وقوع شکستگی و تطابق با ریسک شکستگی اندازه گیری شده هم مهم است. به

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]
[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]
[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

علاوه، در استئوپروز ثانویه از جمله هایپرکورتیزولیسم ساب کلینیکال، هایپر پاراتیروئیدی، استئو آرتریت و دیابت تیپ دو هم این بررسی انجام شود تا مشخص شود آیا TBS می‌تواند در تعیین برنامه ی درمان تغییری ایجاد کند؟

برای انجام این مطالعه، پشتیبانی مالی دریافت نشده است و کلیه نویسندگان تعارض منافع در آنالیز و گزارش نتایج را رد می‌کنند.

REFERENCES

1. Riggs BL, Melton LJ 3rd. The worldwide problem of osteoporosis: insights afforded by epidemiology. Bone 1995;17:505S-511S.
2. Johnell O, Hertzman P. Health Evidence Network report: What evidence is there for the prevention and screening of osteoporosis. Copenhagen; WHO Regional Office for Europe; 2006.
3. Melton LJ 3rd. Hip fractures: a worldwide problem today and tomorrow. Bone 1993;14:S1-8.
4. Holroyd C, Cooper C, Dennison E. Epidemiology of osteoporosis. Best Pract Res Clin Endocrinol Metab 2008;22:671-85.
5. Irani AD, Poorolajal J, Khalilian A, Esmailnasab N, Cheraghi Z. Prevalence of osteoporosis in Iran: A meta-analysis. J Res Med Sci 2013;18:759-66.
6. Harvey NC, Glüer CC, Binkley N, McCloskey EV, Brandi ML, Cooper C, et al. Trabecular bone score (TBS) as a new complementary approach for osteoporosis evaluation in clinical practice. Bone 2015;78:216-24.
7. Hui SL, Slemenda CW, Johnston CC Jr. Age and bone mass as predictors of fracture in a prospective study. J Clin Invest 1988;81:1804-9.
8. Kanis JA, Johansson H, Oden A, Johnell O, De Laet C, Eisman JA, et al. A family history of fracture and fracture risk: a meta-analysis. Bone 2004;35:1029-37.
9. Kanis JA. Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis: synopsis of a WHO report. WHO Study Group. Osteoporos Int 1994;4:368-81.
10. Winzenrieth R, Dufour R, Pothuaud L, Hans D. A retrospective case-control study assessing the role of trabecular bone score in postmenopausal Caucasian women with osteopenia: analyzing the odds of vertebral fracture. Calcif Tissue Int 2010 ;86:104-9.
11. Choi YJ, Ock SY, Chung YS. Trabecular Bone Score (TBS) and TBS-Adjusted Fracture Risk Assessment Tool are Potential Supplementary Tools for the Discrimination of Morphometric Vertebral Fractures in Postmenopausal Women With Type 2 Diabetes. J Clin Densitom 2016 ;19:507-514.
12. Johnell O, Kanis JA, Oden A, Johansson H, De Laet C, Delmas P, et al. Predictive value of BMD for hip and other fractures. J Bone Miner Res 2005;20:1185-94.
13. Siris ES, Baim S, Nattiv A. Primary care use of FRAX: absolute fracture risk assessment in postmenopausal women and older men. Postgrad Med 2010;122:82-90.
14. Kanis JA. Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis: synopsis of a WHO report. WHO Study Group. Osteoporos Int 1994;4:368-81.
15. Hans D, Goertzen AL, Krieg MA, Leslie WD. Bone microarchitecture assessed by TBS predicts osteoporotic fractures independent of bone density: the Manitoba study. J Bone Miner Res 2011;26:2762-9.
16. McCloskey EV, Odén A, Harvey NC, Leslie WD, Hans D, Johansson H, et al. A Meta-Analysis of Trabecular Bone Score in Fracture Risk Prediction and Its Relationship to FRAX. J Bone Miner Res 2016;31:940-8.
17. Boutroy S, Hans D, Sornay-Rendu E, Vilayphiou N, Winzenrieth R, Chapurlat R. Trabecular bone score improves fracture risk prediction in non-osteoporotic women: the OFELY study. Osteoporos Int 2013;24:77-85.
18. Kanis JA, McCloskey EV, Johansson H, Oden A, Melton LJ 3rd, Khaltaev N. A reference standard for the description of osteoporosis. Bone 2008;42:467-75.
19. Miller PD, Siris ES, Barrett-Connor E, Faulkner KG, Wehren LE, Abbott TA, et al. Prediction of fracture risk in postmenopausal white women with peripheral bone densitometry: evidence from the National Osteoporosis Risk Assessment. J Bone Miner Res 2002;17:2222-30.
20. WHO. Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis: report of a WHO study group (meeting held in Rome from 22 to 25 June 1992). Geneva: World Health Organization; 1994.
21. Albrand G, Munoz F, Sornay-Rendu E, DuBoeuf F, Delmas PD. Independent predictors of all osteoporosis-related fractures in healthy postmenopausal women: the OFELY study. Bone 2003;32:78-85.

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]

[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]

[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

22. Díez-Pérez A, González-Macías J, Marín F, Abizanda M, Alvarez R, Gimeno A, et al; Ecografía Osea en Atención Primaria study investigators. Prediction of absolute risk of non-spinal fractures using clinical risk factors and heel quantitative ultrasound. Osteoporos Int 2007;18:629-39.

23. Cohen A, Dempster DW, Müller R, Guo XE, Nickolas TL, Liu XS, et al. Assessment of trabecular and cortical architecture and mechanical competence of bone by high-resolution peripheral computed tomography: comparison with transiliac bone biopsy. Osteoporos Int 2010;21:263-73.

24. Graeff C, Marin F, Petto H, Kayser O, Reisinger A, Peña J, et al. High resolution quantitative computed tomography-based assessment of trabecular microstructure and strength estimates by finite-element analysis of the spine, but not DXA, reflects vertebral fracture status in men with glucocorticoid-induced osteoporosis. Bone 2013;52:568-77.

25. Diez-Perez A, Güerri R, Nogues X, Cáceres E, Peña MJ, Mellibovsky L, et al. Microindentation for in vivo measurement of bone tissue mechanical properties in humans. J Bone Miner Res 2010;25:1877-85.

26. Silva BC, Leslie WD, Resch H, Lamy O, Lesnyak O, Binkley N, et al. Trabecular bone score: a noninvasive analytical method based upon the DXA image. J Bone Miner Res 2014;29:518-30.

27. Winzenrieth R, Michelet F, Hans D. Three-dimensional (3D) microarchitecture correlations with 2D projection image gray-level variations assessed by trabecular bone score using high-resolution computed tomographic acquisitions: effects of resolution and noise. J Clin Densitom 2013;16:287-296.

28. Simonelli C, Leib E, Mossman N, Winzenrieth R, Hans D, McClung M. Creation of an age-adjusted, dual-energy x-ray absorptiometry-derived trabecular bone score curve for the lumbar spine in non-Hispanic US White women. J Clin Densitom 2014;17:314-9.

29. Leslie WD, Caetano PA, MacWilliam LR, Finlayson GS. Construction and validation of a population-based bone densitometry database. J Clin Densit 2005;8: 25-30.

30. Leslie WD, Anderson WA, Metge CJ, Manness LJ. Clinical risk factors for fracture in postmenopausal Canadian women: a population-based prevalence study. Bone 2007;40:99.

31. Hans D, Barthe N, Boutroy S, Pothuaud L, Winzenrieth R, Krieg MA. Correlations between trabecular bone score, measured using anteroposterior dual-energy X-ray absorptiometry acquisition, and 3-dimensional parameters of bone microarchitecture: an experimental study on human cadaver vertebrae. J Clin Densitom 2011;14:302-12.

32. Kalder M, Hans D, Kyvernitakis I, Lamy O, Bauer M, Hadji P. Effects of Exemestane and Tamoxifen treatment on bone texture analysis assessed by TBS in comparison with bone mineral density assessed by DXA in women with breast cancer. J Clin Densitom 2014;17:66-71.

33. Krieg MA, Aubry-Rozier B, Hans D, Leslie WD; Manitoba Bone Density Program. Effects of anti-resorptive agents on trabecular bone score (TBS) in older women. Osteoporos Int 2013;24:1073-8.

34. Popp AW, Meer S, Krieg MA, Perrelet R, Hans D, Lippuner K. Bone mineral density (BMD) and vertebral trabecular bone score (TBS) for the identification of elderly women at high risk for fracture: the SEMOF cohort study. Eur Spine J 2016;25:3432-3438.

35. Popp AW, Guler S, Lamy O, Senn C, Buffat H, Perrelet R, et al. Effects of zoledronate versus placebo on spine bone mineral density and microarchitecture assessed by the trabecular bone score in postmenopausal women with osteoporosis: a three-year study. J Bone Miner Res 2013;28:449-54.

36. Iki M, Tamaki J, Kadowaki E, Sato Y, Dongmei N, Winzenrieth R, et al. Trabecular bone score (TBS) predicts vertebral fractures in Japanese women over 10 years independently of bone density and prevalent vertebral deformity: the Japanese Population-Based Osteoporosis (JPOS) cohort study. J Bone Miner Res 2014;29:399-407.

37. Briot K, Paternotte S, Kolta S, Eastell R, Reid DM, Felsenberg D, et al. Added value of trabecular bone score to bone mineral density for prediction of osteoporotic fractures in postmenopausal women: the OPUS study. Bone 2013;57:232-6.

38. Leslie WD, Aubry-Rozier B, Lix LM, Morin SN, Majumdar SR, Hans D. Spine bone texture assessed by trabecular bone score (TBS) predicts osteoporotic fractures in men: the Manitoba Bone Density Program. Bone 2014;67:10-4.

39. Kanis JA, Oden A, Johansson H, McCloskey E. Pitfalls in the external validation of FRAX. Osteoporosis Int 2012; 23:423-431.

40. McCloskey EV, Odén A, Harvey NC, Leslie WD, Hans D, Johansson H, et al. Adjusting fracture probability by trabecular bone score. Calcif Tissue Int 2015;96:500-9.

41. Su Y, Leung J, Hans D, Lamy O, Kwok T. The added value of trabecular bone score to FRAX® to predict major osteoporotic fractures for clinical use in Chinese older people: the Mr. OS and Ms. OS cohort study in Hong Kong. Osteoporos Int 2017;28:111-117.

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]

[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]

[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]

42. Couraud G, Souffir C, Gaigneux E, Kolta S, Roux C, Briot K. Adjusting FRAX® on TBS for identification of subjects at high risk of fractures. Bone 2017;101:214-218.

43. Garg MK, Kharb S. Dual energy X-ray absorptiometry: Pitfalls in measurement and interpretation of bone mineral density. Indian J Endocrinol Metab 2013;17:203-10.

44. Saito M, Kida Y, Kato S, Marumo K. Diabetes, collagen, and bone quality. Curr Osteoporos Rep 2014;12:181-8.

45. Illien-Jünger S, lu Y, Qureshi Sh, Hecht AC, Cai W, Vlassara H, et al, Chronic ingestion of advanced glycation end products induces degenerative spinal changes and hypertrophy in aging pre-diabetic mice. PLoS One 2015;10: 0116625.

46. Kim JH, Choi HJ, Ku EJ, Kim KM, Kim SW, Cho NH, et al. Trabecular bone score as an indicator for skeletal deterioration in diabetes. J Clin Endocrinol Metab 2015;100:475-82.

[Downloaded from tmuj.iautmu.ac.ir on 2026-01-31]

[DOR: 20.1001.1.10235922.1401.32.4.6.7]

[DOI: 10.52547/iau.32.4.409]