

? ?T?? ?O ?????S ?? a?O??
 ??? O??? ??? ?????O ?? ??
 ??O ??? ??? O ??? ?S??s
 ? ??? ?? ?? ?????????? ??
 ???T?? ????? ???? O??
 e? ?? ??? ?O?O ?????O? ??????
 O??T? ????? ?? ¹ ?T ??T??
² O?? ?????? ?? ?????? ????
 ?O?? ?O??T??
 ?????O ??O ?O ?? ??????
 ? ??? ?????? ?????????? ???
 ? ?? ??p?S ?? ?? ???
 ???????O ????? ?? ?? ?S??
 ?O ??????O ????????? ?????????
 ? ?? ??????? ?O O?????
 ??? ? ? ?????? ? ???????
 ????????? ?????? ?????
 ? ?O ?????? ?T? ??????
 ??? ? ? ?????O ?????? ?d??
 ????????? e?? ? ? ?O??
 ??????? ??????O ?????? ???
 ??? ?????? ??? ? ??????
 ?????O ??O ?O ?? ?? ?T??
 ?????????? ?O?? ?????????
 ????? ??? ????? ? ????
 ???S ??????? ?O ??????
 ???T ?? ??????? e???? ? ?
 e??? ? ? ? ? ? ?S?? ?O ?O
 ?O?? ?d????
 e? ?? ? ?O?O ????? ? ??????
 ttest ????? ?????? ? ?????? ???
 ?O?? ?O??T?? ??? ? ?

??T???

??? ?μ?? ??? ???? ?O
 ????? ? ?????? ?????S??
 ??? ????????? ? O???? ?
 ??? ????? ?O? ??
 ???μ ?????O ?? ?t? O??
 ??? ? ?O? ?????O
 ?? ?????? O?? ?O?? ??
 ? ? ???? ? ?T?? ????
 ??? ??? ?O?? ? ????
 ??t ????????? ?????? ? ??? ????
 ? ???s?? ????????? ?????? ?d? ?
 ??? ?dS?? ??????O ???
 ?O ??? ?O O????? ? ?O ?????O

?d??? e????? ?? ? ?
 ???
 ????? ? O??
 ????? ?????t? ?? ?????? ???
 ????? ? ?????? ???
 ?? ?s?? ? ?T?? ???????
 ? ? ? ? ??????O ??? ? ? ?
 ????? O?? ???? ? ???? ????
 ?????? ???O?? ? ??????
 ? ?????? ??? ? ? ? ? ?
 ?????? ? ? ?????? ?Oμ?
 ? ??? O???? ? ?????O?? ??T??
 ??? ????? ? ?S ?????
 ? ??? ???? ? ? ? ? ?
 ??? ?d???? O???? ? ? ? ?
 ? ? ? ????? ?O ? ? ? p??
 ??? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ? ? ? ????????? ? ? ?????
 ? ? ????????? ? ? ?O ? ? T??O
 ? ?????? O?? ?????S ?O?? ???
 ????? ?p?? ?T??O ???
 ??? ?s??? ?????? ?O??
 ? ??????? e????? ? ???????O
 ????? ? ? ? ? ?T?????
 ?O?? ? O? ??????O ? ? ? ?
 ? ?O???? ? ? ? ? ? ?
 ??? ?????? ????? ? ? ? ? ? ?
 ?????? ???? ? ? ? ?T??
 ???? ? ? ? ?O ?????
 O ??? ? ?????? ? ? ? ? ?O ?
 ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ?T ?????T????? ?????? ? ?
 ????? ???? ??????????O ? ?
 ????? ?????? ? ? O? ? ? ?
 ? ???? ?T?????? ?????????O
 ? ?????? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 ??????????????????????????????
 ?????? ?????? ???? ? ? ?
 ??? ? ? ? ?T????? ?????????O
 ????????? ? ? ? ?dS ????
 ?O?? ?T????? ? ? ???????O
 ????? ? ? ? ? O?? ?????s?
 ???? ???? ???? ????s
 ????????? ?pS ? ? ? ? ? ?
 ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
 O????? ???? ? ? ? ? ?
 ???? O ??? ?t? ????
 ? O??? ?O ??O ???? ?t?
 ???????O ????? a???? a?O??
 ??? O?? ?O O????? ?t? ??????

¹ Content validity
² Test-Retest

O? ? ?O ??? ?????O O?????? ??O
? ??? ? ??? ?????? ?? ?d? ??????
e?????

????? ? ? ?d? ?????? O???
??O ?? ?????? ?? e????? ?? ??? ?
?? ??????? a????? ??

O?????	??O	????O	??T?
			???? ??T? ? ??? ???
?	?	?	e???? ? ??????
			???? ??T? ? ??? ???
?	?	?	e???? ? ??????
<	<	<	P-value ???

? ?????? ?????? O?????
??T?? ? ?T??T? ?T??O ?e??T??
?? ???O ?? O?????
?? ?d? ?????? ?????? ?O
e??? ?? ??? ?? ?O?? ?O?????
? ?????? ?? ?????? ?? ?? ??? ?O
?? ?? ? ?? ?O?? ?T?
? ?O?????? ????? ?O ??
??T?? ?????? ?d???? ??
?? ? ?? ?????t? O??? ??????
?? t ?????? ?? e????? ??

??? ???O ??? ?T???? ???O O?????
????? ?????? ? ??????

O?O ????? ?T? ? ?O??T??
????T?? ?????? ?? ?T??
e????? ?? ??? ????? ?O

????O ? ??? ? ? ????
??? ??????? O????? ?O
O?? ??????O ? ? ? ?s?
??? ? ??? ?????? ?? ?d? ??????
?Td?? ?????T????? ?O e????? ?
????? ????? ??????????O ?
??O ?? ????? ? ? ?
?????? ? ????? a?????
? ??? ?????? O??? ?????S?? ?O
e??? ?????? e??
????? ????? ?T?? ?O??
? ? ?????O e????? ? ?
?? ?????? ????? ?O??
?? ?T?? ?????T? ?????S??
e????? ?? ? ? e????
?? ?????? ?T???? ?O??
O??? ?????? ? ?O??
?????? O? ?????S?? ?O
e?? ? ? ? e????
?????????? ?T ???? ?
?? ?????? ?????? ??? ?O
O?? ?? ?O?? ? ? ? ? ?
? ?O ? ?????? ??????? ? ? ?
????? O??? ?????S?? O?????
O?O ????? e????? ? ? ?

< ???? ? ? ? ? ? ? ? ?
O ?????S?? ?????? ???? P
e????? ?? ???
?? O??? ?????? ?T ?O
????? ?O ?????? ?O ?
??O ?????? ? ?d? ??????
??O e????? ?? ? ? ?O??
???? ? O??? ????? ? ? ? ?
?????? ?O ? ? ??????
?d? ????? ?O ?O?????
?????? ?O ?T?? ??????
e????? ?? ??? ? ? ? ?
? ? ?O??T?? ??? t ????? ??????
????T?? ?????? ?? ?T??
O?? ? ? ? ? ? ? ? ?O
????S? ?????? ? ? ? p <
e??? ? ? ? ? ?????? O???
? ? ? ? ? ? ? ?O O????? ?
?O ?????? ?O O???????
??O????? ?????? ?d? ??????
O?? e????? ? ? ? ? ?O??
?? ? ? ? ? ? ? ? ? ?O
?? ?O?? ? ? ? ? ? ? ?O??
?? ? ? ? ?O O???????

?? ?????O ?? ?????? ???
??s? ??????? ?????? ?O O?????
?d ?????? O??? ?O ?????O ??? ?
e????? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

?? ??????	?? ??????	??T?
e????? ? ? ? ?	e????? ? ? ? ?	??T?
		????O
		??O
		O????

p <
?d ? ?t? ??????? ?????? ???
??? ? ? ?s? ??????? ??????
???? ? ? ?T?? ?????? ds?? ?????O

